



Rhenense  
**REDDINGSBRIGADE**



# NIEUWSBRIEF

Rhenen, 3 mei 2015

## **Examens dinsdag 19 mei**

Zoals in de nieuwsbrief van maart gemeld zijn de examens dit jaar op dinsdag 19 mei. De kandidaten worden verwacht om 18.00 uur aanwezig te zijn. Ook de kandidaten die normaal het 2<sup>e</sup> uur zwemmen.

Deze avond zijn er geen reguliere lessen of trainingen.

## **Dinsdag 5 en 12 mei**

19 mei examens wil zeggen dat we nog twee keer kunnen oefenen voordat jullie moeten laten zien dat je alle vaardigheden onder de knie hebt. Dit oefenen kan nog op 5 en 12 mei. Voor enkele valt dit samen met de meivakantie. Maar ben je niet op vakantie dan hopen we dat je de tijd neemt om nog te komen.

## **Examenbescheiden**

Iedere kandidaat ontvangt via de mail de examenuitnodiging met daarin de informatie over de kosten van het examen en de gezondheidsverklaring. Zorg ervoor dat deze uiterlijk 19 mei voor het examen wordt ingeleverd.

## **Nationale sportweek**

We hebben als brigade dit jaar meegedaan aan de nationale sportweek. Naast onze eigen leden hebben er in het eerste uur meer dan 20 kinderen kennis gemaakt met het zwemmend redden. Een mooie avond waarin in een carroussel de diverse aspecten van het zwemmend redden getoond zijn en de kinderen het zelf mochten proberen.

Op het eind van deze nieuwsbrief het artikel wat afgelopen week in de Rhenense Betuwse Courant hierover was opgenomen.

## **Algemene informatie van de penningmeester**

Contributie is vooraf per jaar verschuldigd. Gespreide betaling is mogelijk per kwartaal of maand (12 maanden = 12 betalingen). Verhoging van de contributie gaat in, in de maand waarin men jarig is.

Betalingen door overmaking van het verschuldigde bedrag op rekeningnummer: NL93 INGB 0002 2065 51, ten name van Rhenense Reddingsbrigade, Teldersweg 62 3911 PZ Rhenen. Er worden geen acceptgiro's verstuurd. Indien nodig ontvangt u een herinnering.

Contact: Teldersweg 62, 3911 PZ Rhenen  
Telefoon: 0317 61 23 07  
Rekening: NL93 INGB 0002 2065 51  
KvK verenigingsnummer: 478603  
E-mail: [info@rhenensereddingsbrigade.nl](mailto:info@rhenensereddingsbrigade.nl)  
Website: [www.rhenensereddingsbrigade.nl](http://www.rhenensereddingsbrigade.nl)  
Opgericht: 27 november 1969  
Aangesloten bij: Reddingsbrigades Nederland

[Iedere zwemmer - zwemmend redder](#)



Contributie vanaf 1 april 2014			
Per:	Jaar	Kwartaal	Maand
Tot 12 jaar	€ 100,20	€ 25,05	€ 8,35
12 t/m 15 jaar	€ 106,80	€ 26,70	€ 8,90
16 jaar en ouder	€ 122,40	€ 30,60	€ 10,20

### Informatie over het lidmaatschap

Aanmelden voor het lidmaatschap gebeurt schriftelijk. Vanaf het moment van aanmelding is men contributie verschuldigd. Indien men om redenen het lidmaatschap bij de brigade wenst te beëindigen dan dient dit net als de aanmelding schriftelijk te gebeuren. Hiervoor zijn formulieren op de verenigingsavond in het zwembad te aanwezig. De opzegtermijn van het lidmaatschap is 3 maanden. Indien er bij beëindiging van het lidmaatschap meer contributie betaald is dan verschuldigd, wordt deze teruggestort.

# Maak kennis met zwemmend redden

Zo'n dertig kinderen maakten 21 april kennis met zwemmend redden, de sport van de Rhenense Reddingsbrigade. Veel kinderen maar ook ouders wisten niet dat Rhenen een reddingsbrigade heeft en kende daardoor de sport zwemmend redden nog niet. Dat maakte deze kennismakingsles des te leuker.



Plezier tijdens de kennismakingsles zwemmend redden.

**RHENEN** - Na een sprong van de duikplank werden de kinderen over de zes vakken van het zwembad verdeeld. In ieder vak stond een andere activiteit klaar die met zwemmend redden te maken heeft. Onderdelen die voorbij kwamen waren drijven met én zonder reddingsvest, het opduiken van ringen en de reddingspop, gooien met een werpbal, werpzak of reddingsboei, een redding uitvoeren met een touw of tuinslang en het oefenen van het onderwater zwemmen met hoepels. Dit zijn allemaal activiteiten waar tijdens de lessen van de Rhenense Reddingsbrigade ook op geoeft wordt. Het doel hiervan is om zelf als

kind, jongere of volwassene iemand in nood, een drenkeling, te kunnen helpen. Om een redding uit te kunnen voeren zijn natuurlijk zowel zwemvaardigheden als reddingsvaardigheden nodig. In de lessen wordt gewerkt aan de zwemvaardigheden, zwemslagen en het 'watervrij' maken van jongere kinderen. Daarnaast leren leden om een redding uit te voeren met hulpmiddelen zoals een vlot, touw of tuinslang, maar ook met reddingsmiddelen zoals een werpzak en reddingsboei. Helaas lukt het niet altijd om een drenkeling hiermee naar de kant te krijgen, en dat betekent dat de redder soms zelf het water in moet

om de drenkeling op te halen. Hoe je dat doet, leren we natuurlijk ook! Dat kinderen de les leuk vonden bleek wel uit de enthousiaste reacties en het geluidsniveau in het zwembad. Met een stempel in hun Sportpaspoort en een reddingsbrigade cakeje verlieten de kinderen na een uur het zwembad. Ook de kaderleden waren enthousiast en hopen de kinderen nog eens terug te zien tijdens de gratis proeflessen waar geïnteresseerden altijd aan mee kunnen doen.

➔ Foto's van deze activiteit en meer informatie zijn terug te vinden op [www.rhenensereddingsbrigade.nl](http://www.rhenensereddingsbrigade.nl).

